

\* 12 \* (75009)

**Offres:** Plante de la famille de la sauge: boutures et plantes déjà en terre ou encore dans l'eau; belles feuilles d'un rose vif, rouges et vertes : un lieu ensoleillé pour que ses couleurs soient vives -

**Demandes:** Travail sur la Voix : continuer sur ma lancée (stage de chant polyphonique corse cet été) et chanter en groupe. styles variés, chants du Monde..., placement de a voix- Travail sur le conte avec pro. Travail du corps et voix avec pour objectif: monter un spectacle de danses orientales autour d'un conte.. - Selle de vélo bien matelassée - Table pliante, ronde ou carré à rabats, diamètre environ 1 m en bois de préférence, solide et stable - Machine à coudre en bon état, fixe ou portable, sans besoin de réparation. - Antifoudeur ou onduteur (multiprise qui empêche les surtensions d'atteindre un ordinateur) à 4 prises - Lecteur CD-radio de bonne qualité acoustique et assez puissant

\* 13 \* (75012)

**Offres:** Massages de relaxation - Copie VHS sur DVD - Prise de vue photo et travail de l'image tous sujets - Portraits - books etc... -

**Demandes:** Massages, reiki - Co-voiturage ponctuel par ex : week end pour randonner -

\* 17 \* (93230)

**Offres:** Blouson argenté taille 46, blouson couleur chair T42, manteau rose T44- Séances de relations d'aide : Séance ind. de naturopathie (éducatrice de santé), de magnétisme, d'astrologie; Echange de massage doux et profond à la fois par personne expérimenté(es); Cassettes vidéos pour enfant -

**Demandes:** Personnes pour sortie sala porto niveau avancé F ou H et pour voir des pièce de théâtre comiques . Personne pour courir au canal le matin (Pantin). - Garde de mes enfants (7 à 9ans) 2 fois par semaine 7h30 à 9h30 -Séjour à la campagne proche de Paris. Salle ou chambre à Paris inoccupée pour des séances de massage-We ou semaine à la montagne à coté d'une station de ski - Cours informatique: cours Word, Excel faire un site (si possible en échange de massage), aide pour certain paramétrage, dont connexion wifi etc... -

\* 29 \* (75020)

**Offres:** Initiation au dessin - Portrait au stylo - Visite du père Lachaise et expos diverses - Visite insolite de Paris d'après des plans alchimiques maisons de Paris basée sur les jeux de mots et numérologie sauvage ex les lignes de metro bus etc... - 10 ans de Beaux Arts magazine - Disques 78 Tours et partitions avant-guerre - Regard sur le tarot initiatique: parcours du symbolisme des arcanes majeurs du tarot de Marseille (ce n'est pas du tirage de cartes) -

**Demandes:** Nourriture bio (panier à partager) ou cours de cuisine végétarienne - Sortie à vélo - Cours d'anglais - Massage de relaxation -

\* 33 \* (78330)

**Offres:** Hébergement ponctuel à Fontenay le Fleury près Versailles à 1/2 de train de Montparnasse. Envie d'une journée à la campagne? - Thèmes numérologiques thème général + thème annuel d'anniversaire à anniversaire -

**Demandes:** Fruits et légumes bio -

\* 42 \* (75011)

**Offres:** Four électrique - Ateliers et stages d'écriture- Initiation aux musiques du monde - Disques vinyles, tests tuberculiques - Conseils, suivis et formation en pédagogie et psychologie de la petite enfance - Garde d'enfants (expérimenté comme EJE) de malades et de pers âgées-Entretiens thérapeutiques, de soutien au projet de vie et de développement perso -Séances communes ou individuelles d'initiation au mouvement régénérateur (Katsugen Undo) base pertinente pour tout travail sur l'énergie -

**Demandes:** Préparation et/ou livraison de repas à domicile - Alpinisme, voile, cheval - Bricolage et gros travaux salle de bains - Grand rangement d'appart et ménage régulier - Echanges de pratiques de lecture rapide -

\* 48 \* (75011)

**Offres:** Arroser vos plantes- Psychogénéalogie (constellation familiale) : séances individuelles -

**Demandes:** enduit/peinture : repeindre mon appart. - Ménage de printemps pour m'aider chasser les poussières de l'hiver quelques heures -

\* 74 \* (75012)

**Offres:** Accès Internet haut débit - Installation Internet - Recherche d'infos par documentaliste professionnelle - Téléphone zones FAI Free sur pas mal de pays uniquement en unités piafs -

**Demandes:** Création de site Internet utilisation de Dreamweaver MX - Massages shiatsu, c'est le seul que je connais , mais je peux en essayer d'autres -

\* 93 \* (75013)

**Offres:** Initiation Hammam-Sauna (femmes seulement) - Massage chinois Chi Nei Tsang (envoi de document explicatif par mail) C'est un massage des organes, du ventre surtout -

**Demandes:** Petits bricolages - Repassage - Vitres - Initiation Power Point (diaporama) - Saisie informatique (rech./huiles essent.) - Cours d'anatomie - Massages / ostéo / fasciathérapie - Prêt TV pd vos vacances -

\* 144 \* (75010)

**Offres:** Aide mac + iPhone , windows installation, configuration, conseils - Fabrication de sites web de toute nature, blogs sous Wordpress - Initiation au jeu de Go - Pratique jonglage / ball contact (J'ai des bases rudimentaires) -

**Demandes:** Cours improvisation piano jazz - Cours montage sous Final Cut - Partenaire occasionnel ping-pong (est de Paris) -

\* 150 \* (75013)

**Offres:** Dérouleur de gros rouleaux de PQ modèle utilisé par les entreprises, café et restaurants. -

**Demandes:** Bouteilles plastique vides de 8l avec le bouchon - Apporter des objets au Croisic 44 -

\* 153 \* (75018)

**Offres:** Architecture-dessin, conception simple - Dessin-expression, imaginaire, couleurs - Gymnastique - Rangement et nettoyage massif ou minutieux (WE:2h) - Coup de main administratif -

**Demandes:** Illustrations: divers infos sur illustrations non réalistes - Compères pour connaître plus profondément Belleville Mémilomontant - Bâtiment: aide ou conseil divers en travaux rénovation de local sur Bondy (93) - Camion/nette: transport autour Bondy (matériaux) ou depuis Paris 18 (déménagement partiel) -

\* 189 \* (94000)

**Offres:** Yi-King de la Santé en un cours de 4 heures pour un groupe de 3 personnes au minimum: apprendre à se servir du Yi-King avec pièces de monnaie, coquillages ou tiges d'achillée pour prendre soin de soi et des autres -

**Demandes:** Aide au rangement - Petit bricolage dans la maison -

\* 202 \* (92300)

**Offres:** Travail vocal (échauffement et placement de la voix) pour chant (+ diction si nécessaire) - Rangements (éventuellement ménage) - Lecture romans, nouvelles, poésies, journal, pièces de théâtre - Massage (réflexologie plantaire) -

**Demandes:** Duo chant (avec professionnel-le-s) - Cours gym en gpe ou en particulier - Kiné et/ou ostéopathe

\* 241 \* (93500)

**Offres:** Tapisserie 1/2 point, montée sur châssis moderne (64x78cm) - Massage prénatal (certifiée S.G.M) - Reiki, massage métamorphique massage prénatal (certifié SGM) -

**Demandes:** Confitures maison - Bricolage - Ménage repassage - Cartes de visite - Soins esthétiques - Covoiturage courses dans Paris -

\* 261 \* (92240)

**Demandes:** Bonnes bouteilles vin, champagne, apéritif - Places de spectacle, théâtre expos, cinéma... - 5 carreaux de faïence de couleur marron, beige, jaune ou rouge pour un petit bricolage : refaire une table en fer forgé.

Dimension des carreaux 15 cm sur 15 cm épaisseur 0,6 cm - Repassage, aide au ménage - Jolis cartons à chapeaux N° du magazine Marie Claire Idées ou échange des N° que j'ai en double - Vieux abat-jours en état ou défraîchis et même avec des décors modernes car je les recouvre-Douille, interrupteur démontable, vieux pieds de lampe et lampadaire en fer forgé, le tout avec un petit look rétro - Chaussures neuves T40 - Ustensiles de couture : canettes et aiguilles pour machine à coudre - Disque dur externe DVD - Lecteur MP 3 au moins 2 Go - Cactus, succulentes - Tatouages au henné, soins esthétiques visage et corps-Beaux bijoux- Accessoires de vélo (tendeurs, ampoules, sacoches, panier..)Réparateur vélo surtout réglage vitesses, chaîne et roue libre (déplacements rémunérés en piafs) -

\* 264 \* (75018)

**Offres:** Accessoires électricité: prises, interrupteurs, fil, etc - Journaux pédagogiques en anglais avec traduction en français - Livres spiritualité - Anorak - Tissus - Veste homme en laine taille moyenne - Fournitures de bureau - Objets artisanaux ukrainiens en bois: coffrets, cuillères, verres, porte-ustensiles, etc -

**Demandes:** Cuisinier pour repas ponctuel 6/9 personnes - Massicot de bureau -

\* 305 \* (75015)

**Offres:** 2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36 - Pots en verre confitures et conserves - Pied de lampe pour ampoule à vis - Classeurs Ordex pour bureau - Cartes téléphoniques pour collection

**Demandes:** Réparateur de répondeurs toutes marques -

\* 364 \* (92000)

**Offres:** Architecte D.P.L.G. conseils possibles par tél ou sur place - Stores neuf lamelles alu blanc ou gris (plein de dimensions) - Hébergement ponctuel dans petit studio indépendant 20 m2 qui sert aussi pour le massage au fond du jardin avec lit 2 places et S d B - Fax , combiné imprimante d'occasion, devraient fonctionner - Groupe de massage régulier 2 fois par mois et échange individuel - Watsu 1 samedi/mois à Saint Michel sur Orge 91 (7 Mars, 4 Avril) -

**Demandes:** Aide aux travaux pour avancer ma maison: extérieur, intérieur, plutôt journée entière, jardinage à Nanterre - Installation eau chaude solaire: aide à la mise en fonctionnement Nanterre -

\* 370 \* (75018)

**Offres:** Cours de piano - Cours de solfège -

**Demandes:** Faire de la musique ensemble -

\* 393 \* (93100)

**Offres:** Atelier Montreuil Dimanche 25/03 de 10 à 12h45 - Aquarelle et modelage animalier ou Dimanche 8/04 de 10 à 12h45 - Collages/techniques mixtes -

**Demandes:** Peindre mur et vieille porte métallique : demande coup de main 3 h -

\* 465 \* (75018)

**Offres:** Aiguilles à tricoter - Chaussures de haute montagne neuves 36 - Atelier introduction au jeûne pour 3 personnes sur engagement et inscription mardi 17/03/09 en soirée - Documents photocopie régénération par la marche afghane - Élixirs de fleurs du Dr Bach -

**Demandes:** Emporte-pièces dentelle - Plumes à palettes de dessinateurs de différentes tailles - Petite couture à la main sous forme d'un atelier un lundi matin - Couturière pour retouches très simples à la machine - Mains vertes pour aide au jardinage d'appartement -

\* 472 \* (75005)

**Offres:** Reprisage fin - Bcp de livres (romans et arts) - Vêtements F T38, Chaussures P39, vêt H gde taille - Leçons ou soutien en grec, latin, français - Rédaction et relecture de textes -

**Demandes:** Coup de main pour grand nettoyage saisonnier dans petit appart - Petits bricolages et peinture -

\* 476 \* (75020)

**Demandes:** Aide au bricolage - Aide pour monter placards cuisine - Aide pour grand nettoyage de printemps dans mon petit 2P - Nettoyage de 2 baies vitrées chez moi - Covoiturage -

\* 500 \* (75019)

**Offres:** 3 boîtes rangements à tiroirs 2 tailles Lrg 18cm/20cm, Lg26cm, H28cm en plastique transparent rouge + anses colorées pour éléments couture, bureau, cuisine, s.de bain, outils, etc. - Lampe chine socle en céramique couleur email bleu chine ; partie électrique ampoule à remplacer ; pas d'abat-jour - Rideau moustiquaire rouge, attaches rubans - Lunettes théâtrales, différents modèles de lunettes de soleil: 70's, 80's, 90's, etc. - Carte interface HEEDEN 1.5Gb/s Compatible, Port externe Serial-Ata 1.0, Norme PCI 2.0 et PCE IDE 1.0, Bus Master IDE 1.0 - Destructeur de documents électrique - Minitel couleur marron, location gratuite France Télécom, mini pc pour courrier électronique pour ceux qui n'ont pas de pc ou Internet - 1 pellicule film 200/24 135 mini album photo jaquette jaune/bleu - Boite cartes visite alphabétique plastique noir translucide, diviseurs alphabétiques, cartons blancs, format carte visite - Boite papier bureau, boîte plastique couleur gris/bleu à 4 tiroirs pour papier A4 - Rallonges, prises téléphone -

**Demandes:** Réparation bijoux (petites soudures) -

\* 550 \* (75020)

**Offres:** Faire la cuisine chez vous plats italiens ou allemands - Livres sur la santé -

**Demandes:** Aide au jardinage -

\* 560 \* (75018)

**Offres:** Echange timbres France, Allemagne, Angleterre - 2 hauts parleurs pour petite chaîne -

**Demandes:** Théière 6 à 8 tasses - Petite table ou tabouret pour poser le téléphone - Appareil photo argentique faisant de bons clichés -

\* 564 \* (94200)

**Offres:** Armoire lingère Conforama en bois recouverte housse coton chocolat et une armoire penderie plus lingère - Colonne CD rouge laqué Ikéa - Etagères métalliques Ikea pründtal 1 à 4 barres, l'autre à 6 barres - Grand tapis en lattes bambou bordée coton écru environ 2.10 X 3.00 - Meubles support tv bois noir liseré doré - Lecteur DVD Aiwa -

**Demandes:** Travail en menuiserie qualité professionnelle : recouvrir dans sa profondeur une armoire de 2 m de large -

\* 622 \* (75005)

**Offres:** Futon : tatami et matelas 1 personne - Tableau malgache, en marqueterie, représentant un

chercheur de saphirs, pièce unique, 40 cm x 70 cm, - Boubou africain, bleu-Boubou africain, couleur brique- Tissus légers en coton unis rose, violet, bleu pétrole largeur 4, 8 ou 12 m- Pied d'écran plat Samsung- Souris optique filaire - Drap de bain, serviettes de toilette- 1 parapluie traditionnel thaïlandais en bois et coton imperméable, décor de cerisier peint à la main-Dossiers suspendus pour rangement -

**Demandes:** Aide à classement- Saisie informatique -

\* 636 \* (75018)

**Offres:** Conseils ou aides bricolage - Petits trvx d'électricité - Frappe lettres -

**Demandes:** Conseils ou aides sur aménagement - Matériaux bâtiments - plâtre - sanitaire - Transports voitures objets Paris -

\* 648 \* (75019)

**Offres:** Création de site Internet - Photoshop, conception de documents PAO: logo, plaquette, affiche, flyer, etc... - Atelier d'initiation au massage découverte et pratique - Massage ayurvédique abhyanga massage de tradition indienne -

**Demandes:** M'aider à ranger ma cave - Confectionner une housse pour table de massage - Plantes pour balcon - Covoiturage IKEA participation aux frais en € -

\* 658 \* (94300)

**Offres:** Shiatsu; massage relaxant -

**Demandes:** Bricolage, électricité -

\* 691 \* (75013)

**Offres:** Bricolage - Elagage des arbres -

**Demandes:** Cours ou conseil en sculpture sur bois, pierre, métal - Infos et ou visite souterrains, carrières de Paris - Compas ouverture 30 cm env. avec porte crayon ou bon plan pour en acheter 1 pas cher - Montage d'ordinateur - Initiation, discussion, cours d'allemand - Initiation au hatha yoga - Coffre de toit - Remorque vélo, remorque auto - Chaîne hifi -

\* 751 \* (75012)

**Offres:** Prêt scie sauteuse, perceuse, visseuse et autres outils divers - Conseils utilisation d'Internet - Prêt appareil photo numérique - Prêt matériel camping : tente 3 places, réchaud gaz, table + banc, matelas etc. -

\* 762 \* (75019)

**Offres:** Cuisine, pour repas occasionnels, dépannage momentané, conviviaux, réception - Travaux manuels, bricolage - Disques 33T, livres, collection revue photo, romans théâtre du dernier siècle - Vêtements, sacs - Hébergement WE, séjours possibles pdt vacances (3/4 pers) - Maison à la campagne entre Sologne et Touraine - Aide à personne âgée, soutien psychologique, relation avec la famille et proches concernés - Vélo H ancien à remettre en état -

**Demandes:** Cours de dessin, aquarelle - Randonnées pédestres ou vélo en ville, campagne, forêt, bord rivière - Escalier intérieur à terminer, maçonnerie et bois, rampe escalier, rampe loggia - Petits trvx maison de campagne en échange séjours, WE, intérieur et extérieur jardinage - Déménagement en province -

\* 767 \* (94400)

**Offres:** Couture : retouches, petites réparations en tout genre - Initiation sur Internet, bases Windows... - Traitement de texte - Remise à niveau en anglais adapté aux besoins personnels - Petits services amicaux -

**Demandes:** Garder une gentille chatte à l'occasion - Aide technologie de pointe emploi Pc et Mp4, petites installations logiciels, Pao, faire photos, diaporama... - Plantes, graines (échange) -

\* 772 \* (75013)

**Offres:** Chaussons tricotés vous fournissez la laine, je vous tricote des chaussons chauds - Boutures de sedums - Je fais des courses en Suisse j'y vais souvent -

**Demandes:** Nettoyage 6 baies vitrées et 3 balcons -

\* 781 \* (75015)

**Offres:** Cuisine Végétarienne et Végétarienne: cours de cuisine et recettes du monde entier - Gomashio fait maison, réalisé sur commande: parfait sur riz, céréales, légumes au lieu du sel - Graines germées, préparées sur commande : grains biologiques de Alfa Alfa (luzerne) pour salade et tartines - Cours d'italien (langue maternelle): cours tous niveaux + conversation en direct et par téléphone - Traductions de l'anglais, du danois et de l'italien vers le français. -

**Demandes:** Vidéo-cassettes ou DVD de Fifi Brindacier - Séjours week-end Mer Lac Montagne Campagne - Fruit et légumes bio - Vélo

\* 858 \* (94300)

**Offres:** Une dizaine de pots à confiture: de toutes tailles avec couvercles en bon état - Machine à laver le linge Brandt BB40 statomatic 555 TX, 40cm, chargement par le haut, 15 ans, moteur et intérieur en BE. Fuite à une durite (30 € chez Europlex) pour bricoleur, venir la chercher. - Ordinateur IBM, écran AOC 15' filtre, clavier Brett, souris Mitsumi, HP stéréo system, entrée CD et disquettes; Windows 97, Access, Excel, pp, Internet Outlook. TBE révisé - Pots Riviera: 1 blanc, 1 noir, ronds, H 23 cm, diam 24,5 très bon état -

**Demandes:** Billets réduits pour cinéma, concert, opéra, théâtre - Aide pour gros ménage deux fois par an (environ) et pour petits bricolages divers de temps en temps -

\* 878 \* (75003)

**Offres:** Places de théâtre (classique, contemporain ou comédie) ponctuellement - Prêt rabot électrique - Randonnées dans toute l'île de France : organisation itinéraire et timing - Vélo adolescente bon état -

**Demandes:** Cocotte en fonte ou cocotte minute - Couture cuir pour réparer l'anse d'un sac à dos - Botanique sorties en région parisienne pour reconnaissance de plantes ou cours de botanique - Vélo de ville femme en bon état -Platine K7 pour chaîne hi-fi -

\* 881 \* (75015)

**Offres:** Friteuse Kenwood servi une seule fois, donc parfait état contenance en huile : 2,5 litres - Papèterie collèges, lycées, etc. courante : papier, chemises, dossiers, classeurs plastique, bristol, etc. - Aide informatique : maîtrise en bureautique, messagerie électronique, réalisation de page web. -

**Demandes:** Restes de grosse laine. - Copie K7 vers CD : Il s'agit de texte lu, sans qualité musicale. - Local pour réunions ponctuelles Sur Paris ou dans un lieu facilement accessible : réunir les adhérents d'Actuchômage (un site vous disant tout sur la situation des chômeurs et précaires en France) -

\* 883 \* (75013)

**Offres:** Chaussures: plusieurs paires H, F et enfants, pointures diverses, dont chaussure de marche f. Salomon p.38, bottes caoutchouc p.41 - Echange vélo ado contre vélo adulte bon état - Vélo enfant à réviser - Pièces détachées vélos; Vélo appartement et rameur appartement - Selle moto- Planches pour étagères dim. diverses - Tasseaux divers - Stylos, blocs, cartables de toutes sortes, de couleurs variables - Chaises: 1 bois blanche pliante, 1 métal blanc style bistro - Tables diverses - Élément bois à suspendre ou poser - Valises: 3 dont une grosse à roulettes - Radiateur - Plaque électrique De Dietrich 27 X 48 encastrable - Vaisselle diverse: assiettes, plats, saladiers, couverts, bols - Divers bocaux (conserves, confitures, etc) - Cage oiseaux métal - 3 abat-jours - 2 corbeilles à linge - 2 caddies - Livres et revues diverses - Couture: fils, fermetures eclairs caoutchouc... - Vêtements taille 36 à 42: manteaux noirs, anorack bleu cuir retourné T38, vestes diverses, pull, pantalons, chemisiers... - Visite château de Versailles j'ai un pass pour un(e) invité(e) durant toute l'année 2009 - Cinéma : films à Mac Mahon j'ai aussi 1 pass pour invité(e); programme envoyé par mail sur demande - **Demandes:** Petit congélateur-Machine à pain - Réparation machine à laver et electricien: fuite sous la machine, mais ce n'est pas le tuyau d'évacuation -

\* 891 \* (93100)

**Offres:** Carrelage blanc grands carreaux - Radiateur en fonte pour chauffage central - Plantes vertes d'appartement et boutures avec racines prêts à repoter - Armoire à pharmacie 3 portes miroir - Casque cheveux escamotable et bigoudis **Demandes:** Ménage ponctuel et rangement - Repassage ponctuel - Travaux d'électricité pro - Petites couture, ourlet.... - Plante verte d'extérieur -

\* 897 \* (94210)

**Offres:** Cours d'allemand et d'espagnol - Aide préparation de voyage Népal et Tibet - Animatrice des 'Fiestas' - **Demandes:** Courrier électronique perfectionnement - Mieux surfer sur le web - Cours de japonais et russe -

\* 984 \* (75020)

**Offres:** Visite de musée - Présentation de la culture hongroise... - Création de site Internet du type www.quartierslibres.fr.st - **Demandes:** Jouer de la guitare - Randonnée -

\* 1019 \* (92500)

**Offres:** Images illustrations gifs, jpg, tub pour vos bulletins, cartes vœux, papier à lettre, emails, tracts etc... - Utilisation de Yahoo: ouverture compte, gestion des groupes - **Demandes:** Partenaire homme pour pratique de tango argentin débutant + - Voiturage occasionnel et transport idf -

\* 1023 \* (75015)

**Offres:** Anciens N° de magazines spécialisés sur l'Afrique - Informations variées sur les cultures africaines - Enseigner la transcription phonétique de l'anglais et l'alphabet phonétique international - Massage énergétique - **Demandes:** Anciens magazines spécialisés sur l'ésotérisme (l'Autre Monde, l'Initiation...) - Livres sur les mythologies, l'ethnologie, l'ésotérisme - Massages de techniques diverses -

\* 1031 \* (75012)

**Offres:** Imperméable neuf skay rose pâle longueur genoux facile à nettoyer de part la matière ;etat neuf - Masque lifting, relooking - Massage tête, pied, dos - Vide grenier à domicile, au jour qui vous convient- Machine à écrire électronique -

**Demandes:** Grille-pain - Ordinateur portable léger même ancien - Petite machine à laver camping Calor ou autre marque

\* 1044 \* (75018)

**Offres:** Relevage de courrier - Livres (liste sur demande) - Arrosage de plantes **Demandes:** Bricolages divers - Relaxation -

\* 1074 \* (75010)

**Offres:** Relecture et correction d'articles -Cours d'antigymnastique pour au moins 3 personnes à la fois - Animation sur le développement durable exposé-débat, animation de groupe - **Demandes:** Travaux de couture - Animation de réunions-conversations hebdomadaires en anglais le samedi à l'heure du thé ou un début de soirée(à l'apéritif!), en semaine, dans le quartier République/Canal St Martin -

\* 1109 \* (75011)

**Demandes:** Couture: couturière travaux et création - Massage à mon domicile par femme (je possède une table) -

\* 1124 \* (75010)

**Offres:** Conception de cartes d'anniversaire A partir de votre photo numérique, je vous fabrique un calendrier, une carte d'anniversaire, une carte de fête, ou ce que vous souhaitez. - Places de spectacles ponctuelles dans les théâtres parisiens tout au long de l'année -Petits dépannages et installations de base en électricité + installation d'un détecteur de fumée autonome. - Prêt de jeux et utilitaires pour PC sous Windows. - **Demandes:** transport Paris banlieue pour course ponctuelle

\* 1129 \* (94200)

**Offres:** Livres à piaffer : romans, nouvelles, poésie ( liste sur demande ) - Week end à 90 km au sud de Paris - Aide pour la rédaction de souvenirs, récits, histoire de famille? - Rédaction, ré-écriture, conseils pour publication - **Demandes:** Nourriture bio - Bricoleur pour travaux à la campagne ( plomberie, chauffage, électricité ) - Conseils et plantes pour jardin - Massages - Aide pour déménagement Paris-Loiret -

\* 1132 \* (75002)

**Offres:** Cuisine suédoise - Couture - Cours d'anglais, de suédois (conversation) - **Demandes:** Aide avec bricolage - WE à la campagne -

\* 1153 \* (75020)

**Offres:** Baby-sitting à partir de 3 ans - S'occuper d'enfants handicapés - Rédiger des documents administratifs, aide ou démarches - Cours d'anglais de la 6ème à la 3ème - Cours de français, aide à la rédaction et au plan - **Demandes:** Garde de chats pendant les vacances - Cours de guitare classique débutant - Bricolage repeindre une terrasse et une salle de bains - Discussion en anglais - Cours de yoga - Réflexologie -

\* 1155 \* (75019)

**Offres:** Collection J'ai lu et Livre de Poche: plusieurs livres à échanger, liste sur demande - Connaissance de l'histoire Hachette, 26 fascicules (avions, chars) - Halogène blanc cassé ne se plie pas - Miroirs petites et grandes tailles (me téléphoner) - Petite table ronde 2 personnes - Table télévision en verre et métal brossé 1 plateau et une étagère longueur 65 x largeur 40 x hauteur 62 cm - Collection capsules de champagne en lot ou à l'unité - Projecteur film 8 mm projecteur plus journaux revues sur la photo et le cinéma - Covoiturage Paris et proche banlieue piafs+

participation en € pour frais essence - Glacière grande capacité-

**Demandes:** Cartes postales semi modernes et anciennes de 1970 à 1900, et cartes par thème animaux voiture avions etc. même récentes - Pin's - Repassage à votre domicile -

\* 1158 \* (93260)

**Offres:** Livres - Chaussures 37-38-39 - Vêtements taille 38/40/42 - Coaching tout objectif - Consultante organisation pour tout projet ! - **Demandes:** Danse, sport - Musique, chant - Peinture, arts plastiques et manuels - Couture - Cours informatique Word, Excel... - Réflexologie, massages, soins esthétiques -

\* 1165 \* (75015)

**Offres:** Planches, étagères découpées sur mesure - Plantes jardins et balcons, légumes jardin - Aide et écoute psychologique - **Demandes:** Cours de piano - Soirée musique, théâtre - Trvx couture, rideau, ménage - Massage, travail du corps - Sorties conviviales, soirées, dîners -

\* 1248 \* (75017)

**Offres:** Imprimante multifonction Lexmark X83 + kit de remplissage + cartouches - Scanner Epson Perfection 610- Matériel HI-FI : 1 vieux tuner Technics et 1 platine double-cassette JVC TD-W208 dolby B et C -

\* 1257 \* (75010)

**Offres:** Futon (2 pers) : socle en bois + matelas (neuf - très peu servi) - à voir M° Belleville - Initiation à la recherche sur bases de données juridiques (totalité des lois, textes et jurisprudence) - Maison au pied des Pyrénées (20 km St Gaudens), en échange aide selon vos envies pour : débarras, jardinage, plantation, bricolage, peinture ou autres. Accès en covoiturage ou train Paris-Boussens - **Demandes:** Plaque de cuisson vitrocéramique, appareil de nettoyage à la vapeur, canapé (système peigne) - Camescope - Soirées ou WE tarots, belote, backgammon, go et autres (Belleville) - Covoiturage Paris - Toulouse - Ariège - Saint-Gaudens -

\* 1332 \* (75005)

**Offres:** Lectures de Tarot de Marseille non divinatoire tous les renseignements à "ecoledutarot.com" - **Demandes:** S'occuper d'une petite fille: de 2 ans qui n'a pas trouvé de place à la crèche à Houilles dans le 78 (près de Nanterre) - Travaux de couture simples mais je n'ai pas de machine à coudre - Personnes pouvant me faire des courses - Travaux sur PC retranscription de textes

\* 1382 \* (93170)

**Offres:** Bricolage petites réparations urgentes - Electricité Petits dépannages électriques et conseils avisés - Manutention pour des déménagements, je n'ai pas de véhicule - **Demandes:** Apprentissage du dessin, peinture: je débute et je souhaite les conseils de base pour fabriquer des toiles et les peindre - Conversation anglaise -

\* 1441 \* (93300)

**Offres:** Prêt de CD (liste sur demande) indépendants US, rock français et chanson française, musique du monde - Chaussures femme pointure 36 jamais portées, modèle noir - Traductions: d'allemand ou d'anglais en français (je suis traductrice de métier) - Calendrier perpétuel National Geographic - Cartouches stylo plume 9 cartouches longues Parker encre noire - Radio-réveil affichage digital rouge, appareil couleur métal -

\* 1465 \* (75017)

**Demandes:** Plomberie: petit col de cygne pour purificateur d'eau à réparer ou à changer -

\* 1470 \* (75014)

**Demandes:** Préparation et livraison de bon repas de temps en temps pour 6 à 8 personnes (remboursement de l'essence de la matière première) - Réparation et bricolage à l'atelier de sculpture - Cours d'initiation à Photoshop - Réalisation de petits catalogues à partir de photos de sculpture de mes élèves - Distribution de prospectus à la sortie des écoles -

\* 1543 \* (92000)

**Offres:** Invitations musées, expos - Echange livres, K7, vidéo - Garde d'enfants - Echanges de fringues (femme T38-40) - Hébergement 75020 - Initiation informatique, Internet, frappe de texte sous Word -

**Demandes:** Clavier piano, cours de solfège (déchiffrement) - Sorties week end - Recherche à créer bibliothèque tournante (livres K7 et DVD) au Sel de Paris - Echange appart 75020 contre appart secteur du 92 -

\* 1544 \* (75018)

**Offres:** Aide repassage -

**Demandes:** Balade nocturne à vélo dans Paris - 1 meuble-bibliothèque; 1er meuble : marg.40cm ; haut.180cm environ ; prof. entre 30 et 38cm - Miroir ovale ou rond encadré d'osier - Table en bois, ronde avec rallonges - Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine - Grandes boîtes de carton pour y mettre des chapeaux -

\* 1584 \* (75019)

**Offres:** Cours de yoga du visage ou autre chose -  
**Demandes:** Cours d'informatique sur des choses simples scanner envoyer photos, pdf -

\* 1592 \* (93100)

**Offres:** Animations à l'accordéon: répertoire composé des grands classiques du musette et des inoubliables chansons d'autrefois (paroles des chansons mises à disposition du public)  
**Demandes:** Grande échelle en bois ou en métal, peu importe - Réflexion sur positionnement produit (compétences en marketing, communication et publicité) -

\* 1596 \* (75014)

**Offres:** Apprendre à manger avec des baguettes - Aide rangement/ménage de l'été indien si utilisation produits bio - Soutien en français (langue étrangère) et Conversation (Adultes, enfants...) - Trav. bureautique et secrétariat - Arroser plantes vertes - Atelier chants tous styles, variétés et lyrique - Expression théâtrale (pour débutant) L'approche du texte, sensibilisation, prépa et tremplin vers le théâtre... -  
**Demandes:** Toutes infos sur le bio savoir faire des sauces mais "diététiques", recettes végétariennes... - Espace pour répétitions chant/musique musique, théâtre, chant...  
Couture/retouches travaux urgents - Cours multimedia Page Maker, Photoshop, Xpress, PAO... - Apprendre à couper les cheveux - Covoiturage ponctuel - Transférer K7 et microsillons vers CD -

\* 1600 \* (75013)

**Offres:** Journées ateliers méthodes Mieux être - Présentations de différentes écoles de Massage SGM, californien, sensitif, tanaka, shiatsu, chinois... -  
**Demandes:** Comptable SEVE 2 à 3h/mois, possibilité d'un échange: travail de comptabilité contre la gratuité des ateliers de SEVE. - Tables de massage pliantes ou simples par ex. tréteaux + porte - Toutes méthodes Mieux-être -

\* 1611 \* (75012)

**Offres:** Apprendre à se repérer en forêt randonnées - Petits bricolages (conseils et pratique selon les cas) - Conseils d'aménagement/déco - Initiation aux jeux d'échecs débutants/faux-début. - Savoir lire un plan d'architecture architecture Pro -  
**Demandes:** Bricolage et Conseils... - Partenaires aux jeux d'échecs pour échanger librement et gratuitement: ce ne sont pas des cours - Covoiturage ponctuel - Cassettes vidéo vierges H60 et 90 -

\* 1632 \* (75018)

**Offres:** Arrose vos plantes et ramasse le courrier pendant vos vacances, uniquement dans le 18è. - Echange de timbres -  
**Demandes:** Balade en vélo dans Paris - SD RAM 256 Mo (PC 100) -

\* 1647 \* (75019)

**Offres:** Garde chat - Carrelage blanc 50 pièces 15 X 15 cm - Planche à repasser - Plomberie complète chasse d'eau Lapeyre neuve - Covoiturage en ile-de-france -  
**Demandes:** Peindre un balcon - Petit bricolage - Vider et ranger une cave -

\* 1666 \* (75009)

**Offres:** Lecture de poèmes - Cartes postales couleur France et étranger - Garde d'enfants quelques heures une soirée ou un AM - Initiation à la méditation - Accompagnement de personnes traversant un passage difficile et simplement écouter et comprendre sans juger -  
**Demandes:** Ecoute de poèmes - Réparation de 2 carreaux carrelage cuisine - Réparation d'un store à une fenêtre - Cours d'informatique Word version XP (approfondissement) - Conversation en anglais vocabulaire et phonétique -

\* 1694 \* (75011)

**Offres:** Aide en développement personnel - Aide en psychologie - Radiesthésie - Soins en magnétisme - Soins en tant que guérisseuse -  
**Demandes:** Personnes pour sorties ciné, théâtre, voyage - hébergement pour les vacances Lieux pour être hébergés pour des vacances en province, campagne, mer, montagne, aimerait beaucoup le sud ouest si possible -

\* 1730 \* (75019)

**Offres:** Soins à un chat à son domicile pendant l'absence de ses maîtres, pas trop loin de mon quartier - Chauffe-bain instantané Gaz naturel ELM Leblanc, gamme Ondea, modèle LM10PV (10 l / mn 25 C) - Présentoir à cartes postales Près de 2 m de haut, cylindrique avec piétement lourd, dessus style colonne Morris, démontable pour transport à pied (ou bus, j'ai testé) - Aide à l'écriture Correction, style... -

**Demandes:** Détecteur ou mesureur de pollutions électromagnétique: prêt et aide à l'utilisation - Livres Else Ury: Benjamine et la guerre, éd. diverses d'Alice au pays des merveilles et de Mary Poppins - Réveil matin Mécanique, un vieux de préférence, qui fonctionne - Lecteur MP3 Portable pas encombrant -

\* 1747 \* (75015)

**Offres:** Conversation et/ou cours d'anglais -  
**Demandes:** Garde de chat -

\* 1766 \* (75020)

**Offres:** Petite plomberie, électricité et autres -  
**Demandes:** Cours d'informatique: ayant certaines notions, je voudrais notamment évoluer en photos (transfert, retouche) et mieux connaître Word...et d'autres choses! -

\* 1773 \* (75019)

**Offres:** Cours de patinage sur glace pour enfants ou adultes débutants - Méthode de langue

Linguaphone italien, neuve - Cours de Tai Chi Chuan débutant et avancé forme Yang, et sabre -  
**Demandes:** Patins à glace type "hockey" peinture 41 - Repassage quelques heures (je ne suis pas sûr d'avoir du bon matériel-j'investirai...) dans le 19ème. - Plantes vertes et boutures - Panier pour mon vélo (à fixer à l'avant ou à l'arrière) -

\* 1779 \* (75011)

**Offres:** CD jazz-afro - Petit canapé 2 places en cuir souple couleur gris clair - Cours de coupe et couture - Couture - Transformation de vêtements -  
**Demandes:** Bricolage maison, peinture - Travaux maison - Aide informatique - Du bien être - Médecines parallèles - Soins du visage -

\* 1792 \* (93500)

**Offres:** Housse de couette Tradition des Vosges 100 % coton, de couleur vert pastel 140 X 200 - Conseils pour démarches administratives - Imprimante Epson Stylus color 440 (câble reliant le micro à l'imprimante à remplacer) - Initiation à Word, Excel - Boutures de chlorophytum: plante d'intérieur courante, avec de longues feuilles éfilées, vert tendre sur les côtés et blanc crème au milieu -  
**Demandes:** Installation d'un rideau « de douche » autour de ma baignoire mais j'aurais besoin de conseils et d'aide de la part d'un bon bricoleur (et aussi, le cas échéant, du prêt d'une perceuse). - Cours de chant Je chante dans une petite chorale (alto) et j'aimerais progresser et au quotidien, mieux placer ma voix -

\* 1796 \* (75019)

**Offres:** trois grands coupons de tissus en coton de couleur vives +/- 10m coloris printaniers et gais (photos par mail) Thermocollant 1 seule face col blanc -gris -noir au mètre - Aide à installation Freebox et périphériques - Impression laser de vos docs - Mettre sur cd vos photos et docs pour sauvegarde - Aspirateur traineau Singer, complet vitesse variable 350 à 1200watts -  
**Demandes:** Personne sachant poser du carrelage dans des emplacements cimentés, j'ai les carreaux, mais pas le savoir faire ni les outils -

\* 1819 \* (75017)

**Offres:** Presse agrumes électrique - Pèse -aliments - Ramequins superbes de Villeroy et Boch -Terrine décorée, en grès - Magazines" Connaissance des arts " - Calculatrice horloge agenda de bureau - Radio réveil - Bougeoir en cuivre - Vêtements homme chemises, pulls, veste - Petit coffret à bijoux -  
**Demandes:** Bouilloire électrique - Grandes boites rangement hermétiques en plastiques - Halogène beige ou blanc à bras articulé -

\* 1832 \* (93170)

**Demandes:** Augmenter la mémoire de mon PC - une imprimante -

\* 1833 \* (75018)

**Offres:** Groupe de partage libre expression de soi, questionnements, projets, sens de la vie dans l'écoute et le respect de soi -  
**Demandes:** Aide pour petits travaux de peinture -

\* 1860 \* (94100)

**Offres:** Apprentissage cuisine au wok - Faire, apprendre à faire la confiture - Housse de couette dessin savane L. 1.85 x 1.82 - Thermomètre de Galilée 31 cm de hauteur 5 cm de diamètre en verre: 5 petites boules de couleur vive montent ou descendent selon la température - Recherche d'infos diverses -  
**Demandes:** Djembés en bon état musical - Installation thermostat sur radiateurs - Anciens N° de la revue 100 idées - Film La belle verte de Coline Serreau-Porte plume avec emplacement pour doigts - Transfert de k7 audio sur CD - Fil

prise SCSI et de l'autre coté USB pour ancien MAC - Ordinateur portable Mac ou PC -

\* 1865 \* (75020)

**Offres:** Travaux sur ordinateur -

**Demandes:** Excel perfectionnement - Powerpoint débutant - Espagnol faux débutant - Hébreu faux débutant -

\* 1872 \* (92800)

**Offres:** 2 posters très bon état (paysages et animaux) -

**Demandes:** Jolies verres à pied - Plaque électrique 2 ronds bon état - Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos... - Meuble de salle de bains type colonne ou autre - Chaussures homme T 46 bon état - Vêtements homme T 48 50 pantalons, chemise XXL - Téléphone portable bon état - Massages relaxants - Copies simples et doubles perforées -

\* 1888 \* (75019)

**Offres:** Garde chats chez eux 19ème exclusivement - Porte manteau sur pied (gris métallisé) - Ecran 15 pouces et clavier d'un pc de bureau. très bon état. -

**Demandes:** Garde de mon chat par une personne calme habitant le 19ème, n'ayant pas d'animaux et qui souhaite garder ma pépette de 12 ans chez vous 4 jours maxi - Régler les chaînes de ma télévision - Mini-congélateur (50X50X50° - Mignonnettes originales de parfum je fais la collection de petits flacons de parfum pleins. on pourrait faire des échanges -

\* 1890 \* (75008)

**Offres:** Tirage des tarots - Conseil en style (vêtements) pour trouver le sien -

**Demandes:** Plomberie - Conseil matériel informatique -

\* 1907 \* (75012)

**Offres:** Coaching, écoute, accompagnement: Faire face à un événement difficile, trouver une réponse à un problème, donner du sens à son activité ou simplement besoin d'écoute et de compréhension -  
**Demandes:** Alimentation bio - Cours de cuisine végétarienne, bio, diététique - Repassage chaque semaine (env. 1h / semaine) - Echange film sur K7 vidéo ou DVD - Garde d'enfants de mes enfants (bientôt 6 et 7 ans) -

\* 1920 \* (92700)

**Offres:** Atelier contes - Sculptures sur ballons - Stage de théâtre - Stage de yoga du rire - Atelier du rire -

**Demandes:** Cours de violon - Violon 4/4 - Création de site Internet - Informatique - Réflexologie -

\* 1930 \* (75018)

**Offres:** Carafe Brita avec 2 cartouches - Aide au rangement Pas le courage de classer vos papiers, revues ou de vider votre cave ? Je peux vous aider à ranger. - Travaux administratifs tous courriers sur traitement de textes ou tableur. Classement, secrétariat divers - Massage relaxant à l'huile - Soins Reiki -

\* 1945 \* (75010)

**Offres:** Objets divers pour la maison Livres divers, revues anciennes (La Recherche, Pour la Science), bouteilles et flacons anciens. -

**Demandes:** Personne compétente pour couper la veilleuse de ma life box sans perdre les infos (ou les retrouver rapidement). But : économiser l'énergie de toutes les mises en veille. - Infos pour changer ma chasse d'eau par personne vraiment compétente pour système économisant l'eau, sans changer cuvette, ni si possible faïence déjà existante au dessus. Besoin aussi de réparer fuite sous lababo - Installation soignée d'l petite étagère

dans ma cuisine (10ème arrdt) sans endommager le carrelage du mur. -

\* 1948 \* (75018)

**Offres:** Petit service de proximité -

**Demandes:** Oeuvres d'artistes -

\* 1960 \* (75009)

**Offres:** Cuisine plats préparés livrés à domicile selon vos choix-Cours de cuisine - Bilans de compétences - Cours de français tous niveaux orthographe, rédaction, écriture de lettres, CV, compte-rendu, examens -

\* 1962 \* (75011)

**Offres:** Prêt de livres et de vidéocassettes de développement personnel et de spiritualité. - Accompagnement ou courses: aider des personnes à faire des courses, porter des bagages, déménager - Garder des enfants... -

\* 1977 \* (75020)

**Offres:** Conversation et cours d'anglais (langue maternelle) -

**Demandes:** Petit bricolage - Accompagnement démarches (médecin, achats) -

\* 1979 \* (75002)

**Offres:** Cours de diction - Cours de piano - Rédaction tous courriers -

**Demandes:** Chant - Jazz piano - Complément initiation ordinateur Macintosh -

\* 1982 \* (93100)

**Offres:** Double évier de cuisine en inox avec meuble 120x60 -

**Demandes:** Chausse pied a long manche - Pédale de machine à coudre électrique privilégie ou autre - Antenne de fm pour petite chaîne hi fi - Télécommande Philips ancienne - Cours d'anglais pour débutant - Dvd en anglais avec sous titres en anglais - Pirograveur électrique

\* 2003 \* (75011)

**Demandes:** Garde enfants 2 garçons à domicile. -

\* 2006 \* (75012)

**Offres:** Ballons de basket (deux) - 1pompe de (re)gonflage - Casque vélo taille adulte (55/58cms) neuf, coloris orange à stries noires, de bonne qualité - VTT homme bleu, 6 vitesses, bon état excepté freins dont l'attache avant est à remettre en état - K7 vidéo Charlie Chaplin: Les lumières de la ville, Le dictateur, La ruée vers l'or, Les temps modernes et Le Kid - Magazines: le Monde 2", hebdomadaire du "Monde - Calculatrice collège Texas instrument (sans la notice) - Flûte de marque "Aulos", du type demandée par les écoles primaires; très bon état avec sa tige et son étui tissu - Gardes d'enfants ponctuelles. Plaisir et bonne expérience (maman de 4 grands enfants) - Paire de rollers en ligne pour pointure 37 + sa housse de transport + protections poignets genoux bonne qualité - Coupe de cheveux pour vos enfants ou pour vous même, bonne pratique des coupes courtes ou semi courtes même sur jeunes adultes -

\* 2020 \* (75004)

**Offres:** 2 fers à repasser Calor thermostat vapeur - Trousses et sacs de voyage - 12 pots de terre moyen - Cours de français Capes, lettres classiques, 4ème, 1ère - Pèse personne - Machine à écrire -

**Demandes:** Vêtements bébé enfants pour la moyenne montagne - Magnétophone de type ancien Grundig ou autres avec bande enroulée sur bobine environ 12 cm -

\* 2034 \* (75019)

**Offres:** Bricolage, rénovation antiquités toutes techniques - Décoration, agencement intérieur, conseils -

**Demandes:** Coup de main ponctuel pour déplacer et porter des choses lourdes - Mac OS X : transfert fichiers mus.clé USB vers iPod - Manipulations avancées ipod - Programmation simple (compte débit/crédit automatiques) sur tableur perso -

\* 2040 \* (75011)

**Offres:** BD de Dimitri (une demi douzaine, Le goulag- Vêtements poupées: vous me donnez les mensurations de la poupée de votre enfant, et je lui confectionne des vêtements -

**Demandes:** Confiture maison - Nappe broderie malgache (même si quelques tâches) - Reste de pelotes de laine, de préférence de couleur vive -

\* 2047 \* (75010)

**Offres:** Thème personnalisé numérogique selon votre date de naissance et suivant l'art yogique ancestral, Karam Kriya pour se voir et se comprendre sous un autre angle. - Consultation elixirs de fleurs du bush australien : aident à travailler sur soi, dépasser blocages, peurs, dépressions, problèmes relationnels, douleurs physiques, etc. 100% naturelles- 1h30 - Cours de Yoga Kundalini yoga de l'éveil de la conscience M° Cadet ou Gare de l'Est mardi 20h-21h30 tous niveaux -

**Demandes:** Grandes planches de bois et/ou étagères à accrocher sur le mur. -

\* 2063 \* (75019)

**Offres:** Matériel de puériculture: joli couffin en osier pour bébé, une poussette-cane, un siège-auto de la marque Bébé Confort et une poussette pliante pour poupée très bon état. - Vêtements enfants (filles) de 0 à 8 ans - Vêtements de femme taille 36 - Travaux d'écriture: je corrige et/ou rewrite toutes sortes de textes (manuscrit avant envoi chez des éditeurs, travaux universitaires, etc.) Je peux également mettre vos textes en page. -

**Demandes:** Chaussures pointure 36, plates, genre ballerines - Cours de piano et de chant, pour ma fille de 9 ans (débutante) -

\* 2064 \* (75020)

**Offres:** Travaux couture machine basiques : ourlets, pinces sur robe ou chemisier, pochettes - Travaux Access: réparation, création, amélioration de bdd - Travaux Excel : réparation, création, amélioration, formules, formulaire, macros - Petites oeuvres en terre cuite émaillée: mug, pots à crayon ou création à la demande (plaque de porte, perles etc...) -

**Demandes:** Conseil sur prêt immobilier en cours -

\* 2065 \* (75006)

**Offres:** Téléphone illimité vers fixes -  
**Demandes:** Livres sur l'alimentation vivante (même en anglais), l'aromathérapie, livres sur les plantes sauvages comestibles - Manette de jeu PC - Stévia - Monter à cheval - Aimants (magnétothérapie) - Diffuseur d'huiles essentielles -

\* 2073 \* (75013)

**Offres:** Restauration de tableaux : redonne une jeunesse à un tableau qui a subi des dégradations (nettoyer, retendre ou réparer les manques) initiation possible (plusieurs séances) - Ballade à pied de santé au vert de préférence - Sortie vélo le dimanche ou autre 11h-17h environ. itinéraires : Montparnasse-Massy, Paris13-Parc de Choisy, Canal de l'Ourq... - Hébergement ponctuel au Chesnay échange vacances possible aussi. - Mise en vente sur Internet d'un ou plusieurs objets : vous apprendre à le faire (je peux aussi photographier). - Covoiturage ou transporter des choses dans ma voiture 60 piq/h et suivant distance participation 10 ct/ km pour l'essence

**Demandes:** Cours de rollers - Aide en bricolage divers et peinture - Fabrication d'un marche-pied d'extérieur (mini escalier de 2 marches) avec support en bois ou parpaings (mieux contre l'humidité). - Echange informatique d'un bon niveau - Conseils et plantes pour faire un petit jardin un peu potager plantes aromatiques, un peu fleurs -

\* 2088 \* (94700)

**Offres:** Cours anglais espagnol portugais, bon niveau jusqu'en terminale

**Demandes:** Marcher, courir du côté de Vincennes, Créteil - Randonnées tous niveaux : marcher, se ballader, courir - Cours russe et italien d'1 h faux débutant sur Paris, échange de conversation français possible -

\* 2098 \* (75020)

**Offres:** Cours création meubles en carton nid d'abeilles. Je vous apprendrai comment concevoir et réaliser votre oeuvre-meuble. Demandez le calendrier et le descriptif par e-mail et visitez mon site [www.desscreation.com](http://www.desscreation.com) - Petits travaux de bricolage - Lectures -

**Demandes:** Cours de Tai Chi Chuan - Réflexologie - Sophrologie -

\* 2099 \* (75019)

**Offres:** Cuisine : repas collectif - Retouche couture -

**Demandes:** Mise à jour antivirus - Réparation imprimante HP Laserjet 1200, 2 encres ont été secoués, l'allumage ne se fait pas -

\* 2102 \* (92000)

**Offres:** Paires de rollers slade (8 roues), taille 38 pour femme en bon état couleur bleu - Dinausore de la même famille : propose un Brontosore en plastique (sans danger) pour enfants de 3/5 ans. Sa tête est articulée, hauteur 30 cm et hauteur 85 cm. (envoi photopossibile) - Rédaction et saisies de divers courriers administratifs ou autres. Accompagnement à l'orientation, validation d'un projet professionnel, insertion à l'emploi - Chaussures femmes modèle escarpin de couleur grise, en cuir et daim très bon état taille 38 - Initiation bureautique et Internet: Word, Excel, PowerPoint, naviguer, communiquer, rechercher sur PC - Boutures de plantes: "le Bryophilum ou Pinnatum Calycinum", plante sacrée des Aztèques. -

**Demandes:** Bricolage urgent : peinture de plafond (chambre) - Changer un câble de téléphone : remplacer l'ancien par un neuf, facile à faire - Téléphone fixe avec répondeur en bon état -

\* 2103 \* (75012)

**Offres:** Coffre en bois largeur 90 cm longueur 30 hauteur 40 avec roulettes (peut faire coffre jouets d'enfants)-Etagères penderie en bois légère (bricorama) -Housse lavable de BZH 2 personnes couleur violette + 2 coussins assortis - Tapis bleu mauve dimension environ 1,85m x 1,20 m trame en coton texture inconnue - Aide pour rédaction de lettres administratives, conseils démarches. corrections de lettres rédaction de CV (professionnelle) - Tissus divers divers ameublement ou vestimentaires - Conversation, traduction: espagnol, anglais (USA), portugais (Brésil). J'ai vécu 10 ans à l'étranger - Conseil de maquillage et comment vous mettre en valeur (habillement, couleur, style etc..) -

**Demandes:** Comment monter un site simple-Aide à débarrasser une cave et poser des étagères -

\* 2112 \* (77184)

**Offres:** Perles en bois pour collier ou colliers tous faits - Caddie à roulettes sacoche bleue bon état - Guide Lonely Planète sur le Vietnam - K 7 VHS E 180

- Lit auto pouvant servir de dépannage pour faire dormir un bébé 0 à 6 mois Bébé confort 0.80 X 0.47 the dans son emballage d'origine- Boutures de chlorophytum à grandes feuilles vertes fines, intérieur blanc - Boutures de plante grasse sempervivum : résiste au gel, peut rester dehors l'hiver, décor avec galet, peut faire jolie présentation - Chardons pour confection de bouquets secs -

**Demandes:** Grille ou tablette de réfrigérateur L 49 132 cm - Scrapbooking (aide) - Réparation auto radio (la partie K 7 ne fonctionne pas bien)-Cours d'anglais (perfectionnement) - Massage des pieds

\* 2119 \* (94300)

**Offres:** Ateliers d'écriture chez moi le 14/03/2009 - 1 agneau rose et blanc porte-pyjamas - Anorak 3/4 de luxe CFK, 6 ans, molletonné, doublure satin blanc, ceinture boutonnée, capuche bordée fourrure- Pantalon Basic, coton beige, 2 poches - Blouson capuche écru 6 ans DPAM-Ensemble fille 6 ans, vert bouteille, robe tricotée, veste assortie, devant nids d'abeille blancs, 6 boutons nacrés aux angles - Collant 4 ans Orchestra avec 3 petits boutons orange décoration au bas - Pull 12/14 ans Rich Lewis beige - Robe 6 ans orange, coton tricoté, corsage motifs ajourés - Pull laine 6 ans Lina Rose col cheminée, décoration paillettes au bas et 1 rose tricôt sur le côté-Robe 6 ans bretelles Okaidi, fermeture éclair dos, jaune - 3 shorts 40 excellent état, plusieurs poches à fermeture éclair - Short 40 Décathlon - Imprimante Epson complète, pour les pièces car l'encre a séché - Imprimante Epson stylus Photo édition à réparer (bac à papier cassé, sans câblage) - Machine à écrire complète Adler portable - Paire de taises oreiller américaines coton fleurs rouges -

**Demandes:** Aide sporadique informatique, traitement de textes -

\* 2120 \* (93100)

**Offres:** Aider et apprendre à réaliser des travaux de couture -

**Demandes:** Cours informatique -

\* 2134 \* (92200)

**Offres:** Conversation anglais sur Paris intra muros -

\* 2135 \* (75020)

**Offres:** Aide à la rédaction de lettres administratives-Conseils, démarches et préparation à la retraite (aspect psycho-social) - Aide à la recherche d'emploi, entretien d'embauche.... - Relecture et correction d'articles - Cours d'anglais débutant 6ème à 4ème - Prise de parole en public -

**Demandes:** Soutien en informatique sur Mac (dossier, pièce jointe, photos, musique...) - Conversation en espagnol (faux débutant) -

\* 2138 \* (75010)

**Offres:** Massages bien être - Relaxinésie, relaxation par des mouvements passifs -

**Demandes:** Recettes de cuisine exotique - Découverte de Paris insolite - Flacons en verre teinté avec bouchons de 15 à 100ml -

\* 2139 \* (75009)

**Offres:** Promener un chien - Cours d'origami - Aide au ménage - Cours de japonais - Accompagnement de personnes âgées ou d'enfants pour sortie

**Demandes:** Cours de dessin - Cours de français -

\* 2142 \* (75012)

**Offres:** 1 rideau de fils argentés 1m \* 2,40m 1 panneau - Nuitées à Paris : hébergement de courte durée à Paris à coté du M° Daumesnil, sur un canapé convertible avec un petit déjeuner -

\* 2149 \* (75012)

**Offres:** Balance terraillon jusqu'à 4 kg, bon état(photo sur demande) - 2 casiers rangements K7 bois brut environ 35 cm x 52 cm, rangements de 60 K7 chacun- Escarpins cuir rouge vernis taille 36 très peu portés, joli modèle avec 3 boutons et bouts carrés (photo par mail sur demande) - Habits filles 8 -10 ans et habits garçon 6 - 8 ans (photos sur demande par mail) - Pantalons à pinces, taille 38 polyester noir avec ou sans revers. -

**Demandes:** Plantes aromatiques et conseils pour fenêtres au Nord et au Sud - Pots en terre toutes tailles - Sacs à dos pour rollers -

\* 2157 \* (75020)

**Offres:** Lecture et correction de textes - Livres de science-fiction et de développement personnel - Garde d'enfants - Français langue étrangère ou pour scolaires - Médecine alternative et bibliothèques spécialisées, mon expérience -

**Demandes:** Cours d'harmonium chez moi - Compères pour balade à Paris - Repeindre mon appartement et le décorer - Échanges de livres contemporains - Utilisation et pratique de l'ordinateur, installation Linux -

\* 2158 \* (94300)

**Offres:** Recettes végétariennes - Bricolage et décoration sauf plomberie et électricité - Elaboration d'un site Internet - Cours d'espagnol et anglais (à base de conversation) -

**Demandes:** Garde de 2 chattes adorables pour séjours ponctuels max 3 semaines - Musicien spécialisé synthétiseur pour faire de la musique cristalline - Main d'oeuvre déménagement mars/avril 2009 - Couture -

\* 2161 \* (75011)

**Offres:** Création de meubles en carton à partir de carton de récupération : réalisation de meubles (commode, fauteuil...) solides et durables - Cours de facebuilding: technique de musculature du visage et du cou, anti-relâchement et antiride, naturellement efficace - Cours d'arabe moderne débutants ou avancés -

\* 2162 \* (93500)

**Offres:** Bobines de coton à crocheter beaucoup de bobines, couleur blanche. - Cours de tricot -Petit entretien de votre vélo : réglages freins, dérailleurs, graissage chaîne, etc. -

**Demandes:** Cours de guitare classique - Partitions de musique classique et d'opéra, études et méthodes de violon. - K7 ou Cd pour enfants chansons ou histoires. -Pour garçon de 4 ans. particulièrement des trains BRIO (ou équivalent), des playmobils moyen-âge/chevalier, des briques Duplo et Lego, les DVDs de l'émission C'est pas Sorcier - Vêtements garçon en bon état à partir de 4 ans - Machine à coudre -

\* 2163 \* (93500)

**Offres:** Corrige mémoires, thèses: orthographe, vérifie la mise en page etc... - Deux vestes homme type costume, quasi neuves car jamais portées, taille 54, marque Célio business (photos sur demande)- Français langue étrangère : conversation et cours pour étrangers -

**Demandes:** Tous types de pelotes mais plus particulièrement acrylique et coton - Conversation anglaise niveau avancé, cherche à améliorer mon niveau - Cours d'espagnol (cours ou conversation) -

\* 2164 \* (94120)

**Demandes:** Changement du kit frein arrière : bricoleur, capable de me montrer et de m'aider à remplacer les garnitures de tambour d'une Clio. J'ai la possibilité de trouver une fosse. -

\* 2166 \* (92110)

**Offres:** Écoute et conseils psycho- corporels - Soins de podologie, réflexologie plantaire - Livres, vêtements, tapis... -

**Demandes:** Petits travaux de bricolage - Cours et conversation en hébreu - Cours de sophrologie, PNL - Massage -

\* 2167 \* (94000)

**Offres:** Petits travaux de couture - Petits travaux (entretien) jardinage -

**Demandes:** Conseil juridique d'urgence

\* 2168 \* (75015)

**Offres:** Bahut en merisier L180 x P45 x H80, 2 portes sur rails, 4 étagères. j'y ai fait quelques trous à l'arrière car j'y avais rangé ma chaîne hifi.-

Bottes en cuir noir peinture 38.5, portées juste le jour de l'achat (je peux vous envoyer des photos) -

\* 2169 \* (75014)

**Offres:** Bricolage divers : poser une étagère, un miroir, une tringle à rideaux, réparer une prise, une lampe, un robinet, recoller un objet brisé... j'ai une certaine expérience pratique et je dispose de l'outillage de base. -

**Demandes:** Coup de main pour le ménage de mon petit logement (29 m<sup>2</sup>) : plus facile si on pouvait faire les choses à deux. -

\* 2171 \* (93330)

**Offres:** Concerts de jazz et autres variétés françaises acoustiques manouche tsigane classique, guitare et harmonica, possible en appartement - Duo jazz manouche variétés Concert du duo Loudji de jazz manouche zigane variétés française pour fêtes et réunions-

\* 2172 \* (75013)

**Offres:** Service au Sel - Initiation Windows (Word et Excel) - Cours de français pour adultes - Coiffure (couleur, brushing, coupe) -

**Demandes:** Bricolage - Espagnol -

\* 2176 \* (75011)

**Offres:** Arrosage de plantes - Coiffure de fête à thème - Coiffure de mariage personnalisée - Couleur - Coupe -

**Demandes:** Ménage - Rénovation plancher 15 m<sup>2</sup> - Travaux de peinture -

\* 2178 \* (75008)

**Offres:** Tout bricolage sur Paris : merci de me préciser le lieu exact - Numérisation de documents sous PDF pour archivage (sur disque dur) ou envoi boîte email format pdf. possibilité d'un grand nombre et en un très court instant (si feuille libre au format A4)- Ordinateur (UC/clavier/souris) HP 310 e, permettant un travail bureautique et informatique, CD writer, avec XP license et pack office- Tout service de dépannage informatique: installation logicielle/ matérielle/ Réinstallation système (je ne procure pas des numéros de license) - Conseils dans l'achat, la réparation automobile (je suis dans la maintenance industrielle) -

**Demandes:** Repassage soit à domicile soit à votre domicile - Arbres d'intérieur en pots - Massage à l'huile essentielle -

\* 2180 \* ()

**Offres:** Bijoux fantaisie : colliers, bagues, bracelets -

**Demandes:** Conseils juridiques en droit du travail dans le cadre d'une procédure contentieuse avec un employeur -

\* 2182 \* (93260)

**Offres:** Approche tous niveaux pao, retouche et photomontage, correction chromatique. montage video, etc... Mac et Windows - Twingo pour petit déplacements (s'arranger pour l'essence en € calcul km) -

**Demandes:** Travaux maçonnerie pour finir le sol de ma salle de bain; pas grand chose pour un bon bricoleur mais compliqué pour des novices comme nous - Boulot en intérim, avec la crise c'est dur dur: Photoshop/ Illustrator/ Indesign/, photographe et chromiste. Parlez en autour de vous, merci. -----

\* 2183 \* (75005)

**Offres:** Initiation à la création de blogs - Cours d'échecs -

**Demandes:** Fruits et légumes bio -

\* 2185 \* (93100)

**Offres:** Possibilité de dormir chez moi 1 nuit -

\* 2187 \* (75019)

**Offres:** Manteau de femme bon état taille 38/40 - Manteau de fourrure femme astrakan taille 38/40 -

**Demandes:** Nintendo ds - Cartes téléphoniques -

\* 2188 \* (75019)

**Offres:** Cours de chant et solfège - Tirage des tarots -

**Demandes:** Monter une armoire environ 1 h de travail avec une visseuse - Aider à porter une valise de temps en temps, en M° dans Paris. -

\* 2190 \* (75014)

**Offres:** Atelier cuisine plats simples ou repas à thèmes - Garde d'animaux - 2 meubles bas de cuisine portes marron foncé, bon état - 2 tréteaux métalliques noirs TBE possible un plateau en bois en plus - Paire de chaussures neuves T41 marrons, talon, très tendance, état neuf - Partenaire de salsa - 2 barres de toit pour Polo en très bon état - Transport occasionnel voir accompagnement courses -

**Demandes:** Menuisier pour créer un rail dans un tiroir - Aide au nettoyage de ma machine à coudre coincée par fibres de velours - Aide à organiser voyage en Inde du Nord - Aide au déménagement 28/03/09 -

\* 2193 \* (75011)

**Offres:** Petits travaux de plomberie (fuite) - Animation de goûter d'anniversaire d'enfant: petite jonglerie et magie!! Magique par une jeune femme (maman) - Cours de yoga - Services à la personne en tout genre : aide à faire les cours des personnes âgées, aide à la lecture, garde d'enfant (avec le mien de 8 mois)

\* 2194 \* (75013)

**Offres:** Assistance en informatique - Création de sites web -

**Demandes:** Bricolage-Approfondissement en anglais, allemand ou espagnol -

\* 2201 \* (75019)

**Offres:** Cours particuliers de langue italienne tous les niveaux -

**Demandes:** Conversation en français -